

ซียา เวิร์ลแทรเวล (TAT : 11/06629)
1/191 ชั้น 2 ซอยวัชรพล 2/7 แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพ 10220
โทร./Fax. 02-1257970 Hotline : 086-7894535,081-8148715
Line ID : cyaworldtravel
E-mail : cyaworldtravel@gmail.com
Facebook : Cya Worldtravel
Fanpage : Cya World Travel : ซียา เวิร์ลแทรเวล
www.cyaworldtravel.com , www.cyaworldtravel.co.th

ANA

BJ-TYO270330

THE BETTER SAKURA

KUSATSU • HOKUTO • TOKYO

สัมผัสเสน่ห์ญี่ปุ่นฤดูใบไม้ผลิ ชมซากุระตลอดทริป ผ่อนคลายแช่ออนเซน

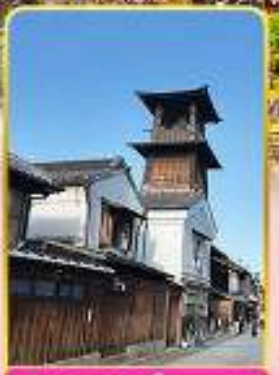
30 มี.ค.-05 เม.ย. 70

65,900

บินเช้า-กลับดึก


ชมซุนากาเกะ


ชินจูกุเกียวเอ็น


หอระฆังทาคิโนะคาเนะ


จุชิคุไดบุทสึ


ยามาทาคะจินได

ออนเซ็น 2 คืน นน.กระเป๋า 23 กกX2 ใบ 7Days 5Night

หุบเขาโอนิโอชิดาชิ | ซากุระสวนกองเก็นโด | คาวาโกเอะ | ถนนลูกกวาด | ศาลเจ้าเมจิ
ช้อปปิ้งชินจูกุ | คารุยซาว่าเอ้าท์เล็ต | ฮาราจูกุ ถนนโอโมเตะซันโดะ | ชิบูย่า | ไดเวอร์ซิตี้

อิสระช้อปปิ้ง/ทัวร์เสริมดิสนีย์แลนด์ 1 วัน โตเกียว (ตามอัธยาศัยเดินทางรถไฟไม่รวมค่ารถไฟ)

กำหนดการเดินทาง	ผู้ใหญ่พักห้องละ 2 ท่าน	เด็กมีเตียงพักกับผู้ใหญ่ 1-2 ท่าน[อายุ 7-12 ปี]	เด็กไม่มีเตียงพักกับผู้ใหญ่ 2 ท่าน[อายุ 2-6 ปี]	พักเดี่ยวเพิ่ม	JOINLAND
30 มี.ค.-05 เม.ย. 2570	65,900.-	65,900.-	57,900.-	9,900.-	45,900.-

หมายเหตุ ราคานี้เป็นราคารวมภาษีน้ำมัน 16,500 บาท ณ วันที่ 25/10/26 กรณีออกตั๋วก่อนการเดินทางแล้วมีการปรับเปลี่ยนราคาน้ำมันตามสถานการณ์โลกทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามการเปลี่ยนแปลงของภาษี ณ วันนั้น

วันที่	โปรแกรมการเดินทาง	เช้า	บ่าย	ค่ำ	โรงแรม
1	กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ-สนามบินนาริตะ	✈	-	H	NIKKO HOTEL NARITA หรือเทียบเท่า ★★★★
2	เมืองอิบารากิ-อุชิคุไดบุทสึหรือพระใหญ่อุชิคุ(ชมซากุระ)-ชมซากุระสวนกองเก็นโด-เมืองเก่าคาวาโกเอะ-ถนนลูกกวาด-หอระฆังทาคิโนะคาเนะ-แช่น้ำแร่	B	L	H	YOROKOBINOYADO TAKAMATSU HOTEL หรือเทียบเท่า ♨
3	เมืองคุสัทสึ-ชมยูบาทาเกะ-หุบเขาโอนิโอชิดาชิ-คารุยซาว่าเอ้าท์เล็ต-แช่น้ำแร่	B	L	H	IKENOTAIRA RESORT หรือเทียบเท่า ♨
4	โฮคุโตะ-ต้นซากุระยามาทากะจินได-เมืองโตเกียว-ชินจูกุเกียวเอ็น-ช้อปปิ้งชินจูกุ	B	L	D	SHINJUKU WASHINGTON HOTEL ★★★★
5	อิสระช้อปปิ้งหรือซื้อทัวร์เสริมดีสนีย์แลนด์ [วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง]	B	X	X	SHINJUKU WASHINGTON HOTEL ★★★★
6	ศาลเจ้าเมจิ-ช้อปปิ้งฮาราจูกุ-ถนนโอโมเตะซันโดะ-ช้อปปิ้งชิบูย่า-ไดเวอร์ซิตี้-สนามบินฮาเนดะ	B	X	X	
7	กรุงเทพฯ	✈			

HIGHLIGHT



อุชิคุไดบุทสึ



ชมซากุระสวนกองเก็นโด



ชมยูบาทาเกะ



ต้นซากุระยามาทากะจินได



ชินจูกุเกียวเอ็น



เมืองเก่าคาวาโกเอะ



หุบเขาโอนิโอชิดาชิ



คารุยซาว่าเอ้าท์เล็ต

ANA เป็นสายการบินแบบบริการเต็มรูปแบบ (Full Service) ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศญี่ปุ่น

NH 806 (07.00)	ขาไป	NH 808 (15.20)	NH 849 (00.05)	ขากลับ	NH 849 (04.35)
BKK	→	NRT	HND	→	BKK
กรุงเทพฯ		นาริตะ(โตเกียว)	ฮาเนดะ(โตเกียว)		กรุงเทพฯ

RECOMMENDED



ปิ้งย่าง
เนื้อคุณภาพ



บุฟเฟ่ต์
อาหารญี่ปุ่น

พิเศษพักใจกลาง
ออนเซนคุสัทสึ
YOROKOBINOYADO KUSATSU
ONSEN HOTEL



ภูมิภาค
คันโต

ออนเซน 2 คืน
น้ำดื่มฟรี วันละ 1ขวด
น้ำหนักกลับ 2 ใบ ใบละ 23 กก
บิน ฟลูเซอร์วิส
15 ท่าน ออกเดินทาง
4 ดาว มาตรฐานญี่ปุ่น
พักใจกลาง แหล่งช้อปปิ้ง
โปะบ ร้านดัง
ไซด์ทริป 20 ท่าน

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ – สนามบินนาริตะ

04.30 น. นัดหมายพบกันที่**สนามบินสุวรรณภูมิ** ประตูหมายเลข **ประตูหมายเลข 6 เคาเตอร์ L สายการบินออลนิปปอนแอร์เวย์**

จุดนัดพบ **ป้ายบริษัททัวร์** เจ้าหน้าที่บริการช่วยโหลดสัมภาระและกระเป๋าเดินทาง

เที่ยวบินขาไป NH 806 BKK-NRT 07.00-15.20

เที่ยวบินขากลับ NH 849 HND-BKK 00.05-04.35

*** การจัดที่นั่งของกรุ๊ปเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ ***

** บริการท่านด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระท่านละ 2 ใบ ใบละ 23 กิโล**






***สำคัญสำหรับการจองทัวร์ สำหรับอาหารทุกมื้อรบกวนทุกท่านในคณะโปรดระบุรายบุคคลว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ /หรือแพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหน้างานได้ ***

07.00 น. ออกเดินทางสู่**สนามบินนาริตะ (โตเกียว)** ด้วยเที่ยวบิน **NH 806 ออลนิปปอนแอร์เวย์**

15.20 น. ถึง **สนามบินนาริตะ (โตเกียว)** ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อย

ได้เวลาอันสมควร นำท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก

ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม

เข้าพัก ณ โรงแรม **NIKKO HOTEL NARITA หรือเทียบเท่า ★★★★**



วันที่สอง: **เมืองอิบารากิ – อุชิคุไดบุทสึหรือพระใหญ่อุชิคุ (ชมซากุระ) – ชมซากุระสวนกองเก็นโด – เมืองเก่าคาวาโกเอะ – ถนนลูกกวาด – หอระฆังทาคิโนะคาเนะ – แช่น้ำแร่ – แช่น้ำแร่**

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาเดินทาง 35 นาที (38.1 กม.) **เมืองอิบารากิ อุชิคุไดบุทสึหรือพระใหญ่อุชิคุ (ชมดอกซากุระ)** ได้รับการบันทึกสถิติโลกจากกินเนสส์ว่าเป็น “Tallest Buddha” พระพุทธรูปปางประทับยืนทองสัมฤทธิ์ที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในโลก (สูง 120 เมตร) ภายในพระพุทธรูปแบ่งเป็น 5 ชั้น แต่ละชั้นเต็มไปด้วยบรรยากาศอันน่าอัศจรรย์ มีความเงียบสงบและความผ่อนคลาย เมื่อขึ้นลิฟต์ไปยังจุดชมวิวบริเวณพระอุระที่ความสูงถึง 85 เมตร จะได้ชมทิวทัศน์ที่กว้างไกลผ่านกระจกทั้ง 4 ด้าน ใต้พระบาทของพระพุทธรูปจะมีสวนขนาดใหญ่ที่มีดินแดนสุขาวดีเป็นต้นแบบ จุดเช็คอินถ่ายรูป : สวนซากุระฉากหลังเป็นพระใหญ่

ความสวยงามของซากุระขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ ณ ขณะนั้น





ใช้เวลาเดินทาง 1 ชม (63.9 กม.) ชมซากุระที่ **สวนกองเก็นโด (Gongendo Park)** จังหวัดไซตามะ เป็นที่นิยมมาก มีต้นซากุระกว่า 1,000 ต้นเรียงยาว 1 กม. สวยงามโดดเด่นด้วยสีชมพูของซากุระตัดกับทุ่งดอกนาโนะฮานะสีเหลือง ที่นี่เป็นหนึ่งในจุดชมซากุระที่สวยงามมากแห่งหนึ่งในภูมิภาคคันโต ** ความสวยงามของซากุระขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ ณ ขณะนั้น**





กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 55 นาที (40.6 กม.) **เมืองเก่าคาวาโกเอะ** มีชื่อเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “Little Edo” เพราะที่นี่มีสถาปัตยกรรมเก่าแก่ตั้งแต่สมัยเอโดะ จุดเด่นที่สำคัญคือ หอระฆังโบราณที่ทำหน้าที่บอกเวลามายาวนานกว่า 350 ปี และเป็นสัญลักษณ์ของเมือง นอกจากนั้นยังมีร้านรวงต่างๆ ทั้งร้านอาหาร คาเฟ่น่ารักๆ และร้านขนม โดยเฉพาะขนมมันหวาน ที่เป็นของขึ้นชื่อของที่นี่ กิจกรรมที่คนญี่ปุ่นและนักท่องเที่ยวต่างชาตินิยมทำก็คือ เดินเที่ยวชมเมือง ถ่ายรูปบรรยากาศฤดูใบไม้ร่วงสวยๆ และแวะชิมขนมมันหวานกัน

จุดเช็คอินถ่ายรูป : หอระฆังเมืองเก่า และ STARBUCK สไตล์เมืองเก่า ขนมต้องห้ามพลาด : ไทยากิถั่วแดง และมันหวาน





ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชม (147 กม.)

ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม (เซตไคเซกิ)

เข้าพัก ณ โรงแรม **YOROKOBI NO YADO KUSATSU ONSEN หรือเทียบเท่า**

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัธยาศัย

*****กรณีพักออนเซนรบกวนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นทาตามิได้ หรือต้องการรีเควสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเควสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม*****



วันที่สาม :	เมืองคุสัทสึ – ชมยูบาทาเกะ – หุบเขาโอนิโอชิดาชิ – คารุยซาว่าเอ้าท์เล็ต – แช่น้ำแร่
เช้า	รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ท่านสามารถเดินเท้าจากโรงแรมใช้เวลาประมาณ 5 นาที (750 เมตร) **เมืองคุสัทสึ** หนึ่งในแหล่งอนเซนเก่าแก่ที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น ทั้งปริมานน้ำแร่ในธรรมชาติที่มีปริมาณมากและคุณสมบัติรักษาโรคภัยต่างๆ บำรุงสุขภาพ **ชม ยูบาทาเกะ** เป็นสัญลักษณ์ใจกลางเมืองคุสัทซึ มีหมายความว่า “ทุ่งน้ำร้อน” ซึ่งมีการส่งออกน้ำประมาณ 5,000 ลิตรต่อนาที ไอน้ำที่ลอยขึ้นมาและกลิ่นอายเฉพาะตัวของบ่อน้ำร้อนจะช่วยทำให้ท่านรู้สึกผ่อนคลาย





ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.15 ชม (46.8 กม.) **สวนโอนิโอชิดาชิ** ถูกปกคลุมไปด้วยหินภูเขาไฟรูปร่างพิศดารจำนวนมากที่เกิดจากการปะทุครั้งใหญ่ ที่เห็นอยู่ด้านหลังดงหินภูเขาไฟก็คือภูเขาอาซามะเป็นสวนที่มีลาวาที่เย็นและแข็งตัวลงแล้วกระจายไปทั่ว ลาวานั้นถูกปล่อยออกมาโดยการปะทุของภูเขาอาซามะในปี 1783 และขอพรอุโบสถและพระพุทธรูปอวโลกิเตศวรโพธิสัตว์เพื่อให้สุขภาพแข็งแรงและจิตใจสงบ





กลางวัน	รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 35 นาที (20.5 กม.) **คารุยซาว่าเอ้าท์เล็ต** เอาท์เลตที่ใหญ่ที่สุดในนากาโนะเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ ที่คัดสรรมารวมถึงร้านขายสินค้าแบรนด์ดังทั้งของญี่ปุ่นกับแบรนด์จาก

ต่างประเทศ กว่า 100 ร้านค้า อีกทั้งยังมีศูนย์อาหารขนาดใหญ่ เครื่องดื่ม คาเฟ่ สำหรับนั่งพักผ่อนสบายๆ หลังจากช้อปปิ้ง หรือจะเดินเล่น ถ่ายรูปชมวิวความสวยงามของเทือกเขาและสวนอันกว้างใหญ่ใจกลางเอ้าท์เล็ต





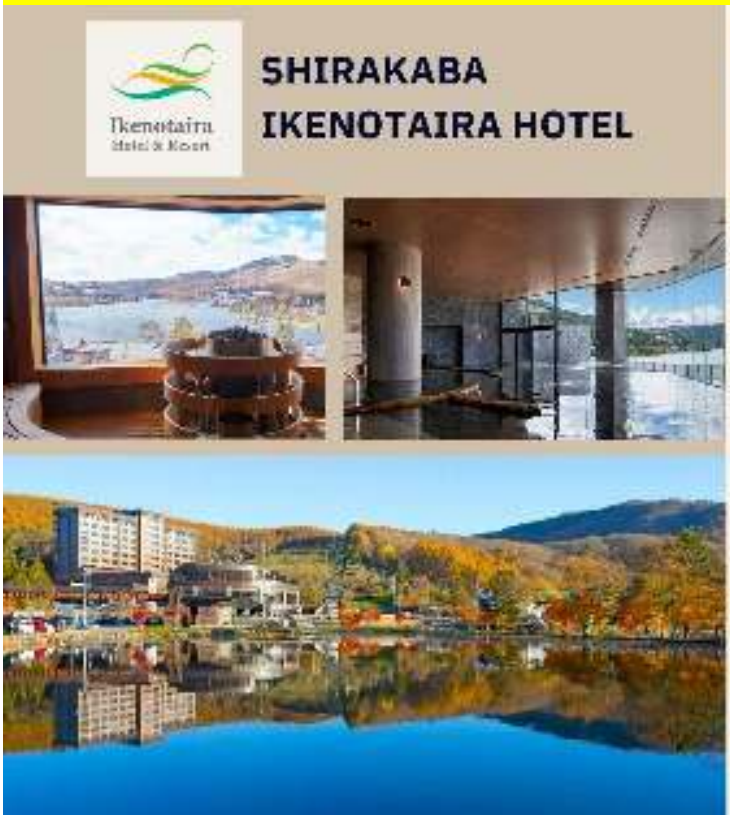

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชม (58 กม.)

ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม (บุฟเฟ่ต์นานาชาติ)

เข้าพัก ณ โรงแรม **SHIRAKABA IKENOTAIRA HOTEL หรือเทียบเท่า**

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัธยาศัย

*****กรณีพักออนเซนรบกวนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นทาตามิได้ หรือต้องการรีเควสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเควสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม*****











วันที่สี่ :	โฮคุโตะ – ต้นซากุระยามาทากะจินได – เมืองโตเกียว – ชินจูกุเกียวเอ็น – ช้อปปิ้งชินจูกุ

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.15 ชม (51 กม.) **ต้นซากุระยามาทากะจินได** ต้นซากุระที่เก่าแก่และใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ต้นซากุระอายุกว่า 2,000 ปี อยู่ที่วัดจิสโซจิ (Jissoji Temple) เมืองโฮคุโตะ เป็นซากุระสายพันธุ์ เอโดะ ฮิกัน พาท่านไหว้พระขอพรและชมความงามของต้นซากุระ





กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชม (150 กม.) **ชมซากุระ ณ สวนชินจูกุเกียวเอน** เดิมเคยเป็นที่พักของขุนนางผู้ปกครองเมืองโตเกียว และต่อมาได้ตกมาเป็นของราชวงศ์ในปี 1903 เป็นที่สำหรับพักผ่อนหย่อนใจ ภายในประกอบด้วยสวน 3 แบบ สวนญี่ปุ่น สวนสไตล์อังกฤษ สวนสไตล์ฝรั่งเศส ถือเป็นสวนสาธารณะขนาดใหญ่ที่สุดและเป็นที่นิยมมากที่สุดของกรุงโตเกียว





ใช้เวลาเดินทางประมาณ 10 นาที (1.6 กม.) **ช้อปปิ้งชินจูกุ** แหล่งช้อปปิ้งยอดฮิตที่คนไทยไม่มีใครไม่รู้จัก มีสินค้านานาชนิด อาทิเช่น สินค้าอิเล็คทรอนิกกล้องถ่ายรูป นาฬิกาชื่อดัง CASIO, SEIKO ณ ร้าน BIG CAMERA หรือ SAKURAYA, เสื้อผ้า ข้าวของเครื่องใช้ ภายใต้แบรนด์ MUJI, กระเป๋า หรือรองเท้าแฟชั่น, เครื่องสำอางค์ชื่อดังของญี่ปุ่น SHISHEDO, KANEBO, SEKISE, SKII และช้อปปิ้งสุด

มันส์ ณ ร้าน 100 เยนอย่างจุใจ นอกจากนี้ปัจจุบันยังมี **แมวยักษ์ Giant Cat แบบ 3D** โผล่กลางแยกให้เป็นแลนด์มาร์คและมุมเช็คอินใหม่ๆของย่าน และล่าสุดที่เที่ยวอัพเดตใหม่ใจกลางย่านคือ **KABUKICHO TOWER** ตึกที่รวม แหล่งกินดื่มแบบสไตล์เอโดะ โรงหนังศูนย์รวมความบันเทิงที่คุณสามารถเพลิดเพลินกับเกมคีบตุ๊กตาที่ใหญ่ที่สุดในชินจูกุ





ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

เข้าพัก ณ โรงแรม **SHINJUKU WASHINGTON HOTEL หรือเทียบเท่า ★★★★**

วันที่ห้า : อิสระช้อปปิ้งหรือซื้อทัวร์เสริมดีสนีย์แลนด์
[วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง]

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

อิสระเต็มวันหรือ ซื้อทัวร์เสริมโตเกียวดิสนีย์แลนด์ *(ไกด์บริการส่ง)** ต้องซื้อตั๋วดิสนีย์กับบริษัทเท่านั้น !!! *** **เพิ่มผู้ใหญ่ท่านละ 3,000 บาท / เด็ก 2,500 บาท ไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง** [ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง]

โตเกียวดิสนีย์แลนด์ โลกแห่งจินตนาการของราชาการ์ตูนญี่ปุ่นให้ท่านสนุกสนานกับเครื่องเล่นนานาชนิด ผจญภัยในดินแดนต่างๆ ให้ท่านเล่นเครื่องเล่นตัวใหม่จากภาพยนตร์การตูนเรื่องดัง **Toy Story** ชมฉากรบกลางทะเลคาริเบียนในดินแดนโจรสลัดจากภาพยนตร์ **The Pirate of Caribbean** เขย่าขวัญกับบ้านผีสิงใน **Haunted Mantion** สนุกเหมือนอยู่ในอวกาศ **SPACE MOUNTAIN** อีกทั้งยังจะได้สัมผัสกับตัวการ์ตูนเอกจากวอลดิสนีย์ อย่าง มิกกี้เม้าส์ มินนี่เม้าส์ พร้อมผองเพื่อน



<u>สำหรับท่านที่เลือกที่จะอิสระในเมืองโตเกียว</u> ท่านสามารถสอบถามข้อมูลการเดินทางจาก มัคคุเทศก์ เพื่อ
ความสะดวกในการเดินทาง หรือช้อปปิ้งในย่านการค้าอันทันสมัยของมหานครโตเกียวศูนย์รวมวัยรุ่นแหล่งช้อบปิ้งชื่อดัง **ย่านฮาราจูกุ** ท่านจะได้พบกับการแต่งตัวที่เป็นเอกลักษณ์ แหวกแนว ตามสไตล์วัยรุ่นญี่ปุ่นเพลิดเพลินกับการช้อบปิ้งกับร้านค้าหลากหลายสองฝั่งถนนทาเคชิตะ และ โอโมเตะซันโดอิสระช้อปปิ้งต่อย่าน**"ชิบูย่า"** ย่านวัยรุ่นชื่อดังอีกแห่งของมหานครโตเกียวท่านจะได้ตื่นตาตื่นใจกับแฟชั่นทันสมัยของหนุ่มสาวชาวแดนปลาคิบจากร้านค้ามากมาย มากกว่า 100 ร้านค้า และ "ตึก 109" ตึกชื่อดังที่เป็นสัญลักษณ

ค่ำ **อิสระรับประทานอาหารกลางวันและ อาหารค่ำตามอัธยาศัย**

เข้าพัก ณ โรงแรม **SHINJUKU WASHINGTON HOTEL หรือเทียบเท่า ★★★★**

วันที่หก :	**ศาลเจ้าเมจิ – ช้อปปิ้งฮาราจูกุ – ถนนโอโมเตะซันโดะ – ช้อปปิ้งชิบูย่า – ไดเวอร์ซิตี้ – สนามบินฮาเนดะ**
เช้า	รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 15 นาที (2.3 กม.) **ศาลเจ้าเมจิ** เป็นศาลเจ้าที่สร้างขึ้นเพื่อสักการะบูชาพระจักรพรรดินี ราชวงศ์เมจิที่ครองราชย์ ในสมัยปี 1867-1912 เป็นศาลเจ้าชินโตที่สร้างเสร็จในปี 1920 เพื่อเป็นอนุสรณ์สถานแด่องค์จักรพรรดิเมจิ และพระมเหสี จักรพรรดินีและยังมีผืนป่าที่รายล้อมศาลเจ้าเมจิ แห่งนี้เป็นการร่วมมือร่วมใจของประชาชนชาวญี่ปุ่น ทั้งการบริจาคต้นไม้ 100,000 ต้น และการร่วมมือกันปลูกต้นไม้ เพื่อสร้างป่ากลางกรุง ผลงานที่ออกมาวิเศษสุด 'ป่าศักดิ์สิทธิ์' ใจกลางมหานคร





ช้อปปิ้งในย่านการค้าอันทันสมัยของมหานครโตเกียวศูนย์รวมวัยรุ่นแหล่งช้อบปิ้งชื่อดัง **ย่านฮาราจูกุ** ย่านสุดชิครวมพลชาวคอสเพล์ กับการแต่งตัวที่เป็นเอกลักษณ์ แหวกแนว ตามสไตล์วัยรุ่นญี่ปุ่น เพลิดเพลินกับการช้อบปิ้งกับร้านค้าหลากหลายสองฝั่งถนนทาเคชิตะ และ โอโมเตะซันโด อิสระช้อปปิ้งต่อย่าน






อิสระช้อปปิ้งย่าน“ชิบูย่า” ย่านวัยรุ่นชื่อดังอีกแห่งของมหานครโตเกียวท่านจะได้ตื่นตาตื่นใจกับแฟชั่นทันสมัยของหนุ่มสาวชาวแดนปลาคิบจากร้านค้ามากมาย มากกว่า 100 ร้านค้า และ “ตึก 109” ตึกชื่อดังที่เป็นสัญลักษณ์ของย่านนั้น แนะนำปัจจุบันมีแลนด์มาร์คแห่งใหม่ใจกลางย่าน คือ จุดชมวิว SHIBUYA SKY **(ไม่รวมค่าเข้าชม)**





ใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที (11.7 กม.) **ไดเวอร์ซิตี้โอไดบะ** ให้ท่านได้อิสระช้อปปิ้งในแหล่งช้อปปิ้งขนาดใหญ่ที่มีร้านค้าต่าง ๆ มารวมตัวกันถึง 154 ร้าน อาทิเช่น Coach, H&M, Chloe, Uniqlo,

Zara , Daiso 100 Yen, Onitsuka และยังมีห้างให้เลือกเดินทั้ง AQUA CITY , VENUS FORT, DECKให้ท่านได้เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้ง





**** เพื่อให้ท่านได้ช้อปปิ้งอย่างเต็มที่จึงไม่มีบริการอาหารกลางวันและอาหารค่ำ ****

ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่สนามบินฮาเนดะ เพื่อเดินทางกลับกรุงเทพฯ

วันที่เจ็ด: สนามบินฮาเนดะ – กรุงเทพฯ

00.05 น. ออกเดินทางสู่ **สนามบินสุวรรณภูมิ** ด้วยเที่ยวบิน **NH849 สายการบินออลนิปปอนแอร์เวย์**

04.35 น. เดินทางถึง **สนามบินสุวรรณภูมิ** ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

****

*** กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง ***

**** โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล ****

อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตั๋วเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น) ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตามขนาดของกรุ๊ปทัวร์ และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน*ข้อมูลสำคัญโรงแรม*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ) เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างด้าวต่าง ๆ



ค่าทำวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าซักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่มภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตั๋วแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ) เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปไกด์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง (ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัพเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่น ๆ



กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯจะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่าง ๆทั้งหมด

ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน)
โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- การมีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะไม่ได้อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับตึกของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) การมีห้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับการจัดการห้องของโรงแรม และโรงแรมอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)
- ในการจองห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพัก 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมบางแห่งอาจมีห้องพักเป็นแบบ "Japanese Style นอนฟูก" หรือ "Western Style นอนเตียง" ขึ้นอยู่กับการจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมการมีห้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม
- ขนาดของความประณีตของห้องพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านเตียงของเรียบไม่เท่ากับที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเดียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

<table>
<tr><th colspan="4">ประเภทห้องพัก
(เด็กอายุตั้งแต่ 6ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)</th></tr>
<tr><td rowspan="2">
3.5 -5 ฟุต 1 เตียง</td><td>ห้องพักเดี่ยว
SINGLE ROOM (SGL)</td><td rowspan="2">
3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง</td><td>ห้องพักเตียงคู่
TWIN BED ROOM
(TWN)</td></tr>
<tr><td>ห้องพักสำหรับ1 ท่าน
มีค่าใช้จ่ายเพิ่มจากค่าทัวร์</td><td>ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน</td></tr>
<tr><td rowspan="2">
5 ฟุต 1เตียง</td><td>ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง
DOUBLE BED ROOM
(DBL)</td><td rowspan="2">
3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง
+ 1 ที่นอนเสริม</td><td>ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน
(เสริมเตียง)
TRIPLE BED ROOM
(TRP)</td></tr>
<tr><td>ห้องพักสำหรับ 2ท่าน
ห้องพักมีจำกัดและมีขนาดเล็กกว่าห้อง TWN</td><td>ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน
หมายเหตุ</td></tr>
<tr><td colspan="4">*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP (2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL)

ผู้ที่ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข</td></tr>
</table>



ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ**ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดย**สายการบินออนิปปอนแอร์เวย์**
  **** กรณีสนใจอัพเกรด BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา ****
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข**สายการบินออนิปปอนแอร์เวย์** น้ำหนักกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกิน **2 ใบ ใบละ 23 กก** กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆด้วยตนเอง



การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **30,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด**
  (ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

*** ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ***

มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง	คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง
ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง	ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท
ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง	คิดค่าบริการ 50% ของราคาทัวร์ทั้งหมด
ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง	เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าทัวร์ทั้งหมด

สำคัญ

เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัทฯ ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี
- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องมาจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อจลาจล ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

☑ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

☑ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์

ตั๋วโดยสารและสายการบิน

1. ตั๋วโดยสาร

1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกัน หากต้องการเลื่อนวันเดินทางไปหรือกลับ ท่านต้องชำระค่าธรรมเนียมเพิ่มตามเงื่อนไข (โปรดสอบถามและกรุณาแจ้งทันทีเมื่อทำการจองทัวร์)
การเปลี่ยนวันเดินทางขากลับต้องทำล่วงหน้าก่อน 30 วันเดินทางเท่านั้น

1.2 ที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากการจองเป็นหมู่คณะทางสายการบินจะเป็นผู้จัดทำที่นั่งให้เป็นกลุ่ม ในกรณีที่ไฟล์เดินทางในช่วงเทศกาลค่อนข้างแน่น อาจจำให้การจัดที่นั่งค่อนข้างยากแต่ทางบริษัทจะพยายามให้ลูกค้าได้นั่งใกล้กันมากที่สุด

1.3 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ คำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้งค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาทัวร์ หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง ถือเป็นค่าตั๋วเครื่องบินส่วนเพิ่มที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ

1.4 กรณีที่ทัวร์ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อตัวผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ

1.5 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วไม่สารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี

1.6 การสะสมไมล์ของสายการบิน สามารถสะสมไมล์ได้

1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บหางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังท่านกลับถึงเมืองไทย ว่าได้รับไมล์สะสมเรียบร้อยแล้ว หากบัตรโดยสารขึ้นเครื่องหาย (Boarding Pass) ท่านไม่สามารถเรียกร้องใด ๆ ทั้งกับบริษัททัวร์และสายการบิน

2. **สายการบิน**

2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อเหตุการณ์ไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกิน 4 เดือน / ผู้มีประวัติครรภ์เคยมีปัญหาหรือมีประวัติคลอดก่อนกำหนด

2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงิน กรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการยืนยัน,ชำระมัดจำค่าตั๋วหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ ไม่ว่ายกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ

2.3 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน

2.4 อาหารบินเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง

2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง กรณีที่ส่งหน้าพาสผิด หรือชื่อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มีค่าใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมิต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาวะอากาศ การเมือง
สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น
และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน

CUSTOMER DETAILS กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

***** กรุณากรอกรายละเอียดให้ครบ *****

ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

_____

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) _____ Line ID: _____

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) _____ (ถ้ามี)

ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE

_____

ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO.)

[ ] ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL)
[ ] ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI)
[ ] ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF)
[ ] ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY)
[ ] ไม่ทานปลาไหล (NO EEL)
[ ] ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB)
[ ] อิสลาม (ISLAM)
[ ] ไม่ทานหมู (NO PORK)
[ ] อาหารฮาลาล (HALAL FOOD)
[ ] ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD)
[ ] ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP)
[ ] ไม่ทานหอย (SHELL)
[ ] ไม่ทานปู (CRAB)
[ ] ไม่ทานปลา (FISH)
โปรดระบุ _____
[ ] เป็นมังสวิรัติ (VEGETARIAN) **[ ] ทานไข่ (EGG)** **[ ] ไม่ทานไข่ (NO EGG)**
[ ] อื่นๆ ถ้ามี (OTHER)

_____

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : [ ] ไม่มี (NO) [ ] ถ้ามี โปรดระบุ (PLEASE SPECIFIC)

_____

[ ] สูบบุหรี่ (SMOKING)
[ ] ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING